



Νοσοκομείο Παιδών  
"Η Αγία Σοφία"

# Πληροφορίες για τους γονείς

Νοσοκομείο παιδών "Η Αγία Σοφία" Θηβών &  
Παπαδιαμαντοπούλου 115 27 Γουδή Αθήνα  
Τηλεφωνικό Κέντρο : 213-2013000  
[e-mail : info@paidon-agiasofia.gr](mailto:info@paidon-agiasofia.gr)



# Αγαπητοί Γονείς

Το Νοσοκομείο μας αποτελεί το μεγαλύτερο Παιδιατρικό Νοσοκομείο της Ελλάδας, αλλά και ένα από τα μεγαλύτερα της Ευρώπης, με ιστορία πάνω από 100 χρόνια στην προσφορά παροχών υγείας και περιθαλψης του παιδιού. Δέχεται παιδιά ηλικίας έως και 16 ετών. Παρέχει υπηρεσίες υψηλής επιστημονικής και ιατρικής κατάρτισης με πολλά τμήματα πιστοποιημένα με ISO. Σε αρκετές μάλιστα περιπτώσεις στο Νοσοκομείο μας εκτελούνται μοναδικές για τη χώρα μας αλλά και πρωτοπόρες ακόμα και στην Ευρώπη ιατρικές εξετάσεις και πράξεις.

Στόχος όλου του προσωπικού με τις υπεράνθρωπες πολλές φορές προσπάθειες που καταβάλλει στην εκτέλεση του έργου του, αλλά και της Διοίκησης, είναι να συνεχίσουμε να παρέχουμε υπηρεσίες υψηλής ποιότητας και να καλύπτουμε ακόμα και τα πιο δύσκολα περιστατικά, δίνοντας ελπίδα στις οικογένειες που μας χρειάζονται, λειτουργώντας πάντα με συνέπεια και ευθύνη απέναντι στις ανάγκες των μικρών μας ασθενών και φίλων.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ  
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑΠΑΣΑΒΒΑΣ

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ  
ΔΡ ANNA ΖΩΗΡΟΥ



# Οδηγίες για προγραμματισμένη ή επείγουσα εισαγωγή στο Νοσοκομείο

## Προγραμματισμένη εισαγωγή

- Εάν το παιδί σας προγραμματίστηκε να εισαχθεί στο Νοσοκομείο χρειάζεται να προσκομίσετε στο Γραφείο Κίνησης Ασθενών το βιβλιάριο ασφάλειας του παιδιού. Το Γραφείο Κίνησης Ασθενών λειτουργεί τις ημέρες εφημερίας καθ'όλη τη διάρκεια του 24ωρου και τις ημέρες μη εφημερίας 07:300 -15:00.

## Επείγοντα περιστατικά

- Το Νοσοκομείο μας εφημερεύει μέρα παρά μέρα και κάθε δεύτερη Κυριακή.

Τις ημέρες εφημερίας το Νοσοκομείο δέχεται μόνο επείγοντα περιστατικά. Για τα μη επείγοντα χρειάζεται να κλείσετε τακτικό ραντεβού

## Ραντεβού για Τακτικά Πρωινά Εξωτερικά Ιατρεία

- Για να κλείσετε Ραντεβού για Τακτικά Πρωινά Εξωτερικά Ιατρεία καλέστε από σταθερό τηλέφωνο στο 1535 ή με φυσική παρουσία καθημερινά 08:00-14:00 στη γραμματεία του νοσοκομείου.

## Ραντεβού για Απογευματινά Εξωτερικά Ιατρεία

- Για να κλείσετε Ραντεβού για Απογευματινά Εξωτερικά Ιατρεία με χρέωση καλέστε από σταθερό τηλέφωνο στο 1535.



# Εισαγωγή του παιδιού στο Νοσοκομείο I

- Με την εισαγωγή του παιδιού σε Νοσηλευτικό Τμήμα σας υποδέχεται ο υπεύθυνος νοσηλευτής που τακτοποιεί το παιδί σας στο κρεβάτι και σας δίνει βασικές πληροφορίες για το ημερήσιο πρόγραμμα του τμήματος που νοσηλεύεστε.
- Λάβετε υπόψη σας ότι όταν νοσηλεύεται το παιδί σας στο Νοσοκομείο ο αριθμός των αποθηκευτικών χώρων για τη τοποθέτηση προσωπικών αντικειμένων είναι περιορισμένος. Για αυτό παρακαλούμε για την διευκόλυνσή σας περιορίστε τα περιττά αντικείμενα.

## Απαραίτητα αντικείμενα αποτελούν

- Το νυχτικό ή πιτζάμα, η ρόμπα, οι παντόφλες, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, καθώς και αγαπημένα παιχνίδια ή βιβλία του παιδιού σας. Για ασθενείς κάτω του ενός (1) έτους φέρετε μαζί σας πάνες καθώς και φόρμες αρκετές ώστε να μην χρειαστεί να τις πλένετε στο Νοσοκομείο. Σας παρακαλούμε να αποφύγετε να φέρετε μαζί σας παιχνίδια με μπαταρίες γιατί είναι επικίνδυνα όταν είναι κοντά σε παροχή οξυγόνου ή μικρά σε μέγεθος λόγω κινδύνου κατάποσης από τα μικρά παιδιά.
- Μην φέρνετε μαζί σας χνουδωτά παιχνίδια για τον κίνδυνο λοιμώξεων. Αν αυτό είναι απαραίτητο φροντίστε να μην τα μοιράζεται με τα άλλα παιδιά. Για φάρμακα που το παιδί σας παίρνει στο σπίτι ενημερώστε τον υπεύθυνο νοσηλεύτη και γιατρό.

## Η διατροφή των παιδιών στο Νοσοκομείο

- Ομάδα ειδικών (διαιτολόγοι, τεχνολόγοι τροφίμων κ.α. ) φροντίζουν για την ποιότητα των τροφίμων από την παραλαβή ως την κατανάλωσή τους. Ειδική επιτροπή ορίζει τα γεύματα που συμπεριλαμβάνουν όλες τις ομάδες τροφίμων αλλά και ξεχωριστό διαιτολόγιο όταν το απαιτεί η κατάσταση της υγείας του παιδιού.

Το πρωινό σερβίρεται στις 08:00

Το γεύμα στις 12:00 μεσημέρι

Το βραδινό στις 18:00



# Εισαγωγή του παιδιού στο Νοσοκομείο II

- Το Νοσοκομείο διαθέτει γάλατα σε σκόνη, πρώτης και δεύτερης βρεφικής ηλικίας και σας τα παρέχει δωρεάν καθώς και αποστειρωμένα «μπιμπερό». Τα ειδικά και βρεφικά γάλατα και οι βρεφικές κρέμες παρασκευάζονται στο γαλακτοκομείο του Νοσοκομείου.
- Το Νοσοκομείο διαθέτει Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος για τις μητέρες νεογνών και βρεφών που θηλάζουν και νοσηλεύονται. Το τηλέφωνο επικοινωνίας με την Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος είναι 2132013752. Καλό είναι να μη φέρνετε στο Νοσοκομείο φαγητό από εστιατόρια ή/και fast food, διότι αυτό περικλείει κινδύνους για την υγεία του παιδιού και επιβαρύνουν την υγιεινή του Νοσοκομείου. Για την εξυπηρέτηση των συνοδών και επισκεπτών, λειτουργούν κυλικεία στον προαύλιο χώρο του Νοσοκομείου.
- **Για την ασφάλεια του παιδιού σας χρειάζεται:**

Να τοποθετείτε τα κιγκλιδώματα της κούνιας του όταν βγαίνετε από το δωμάτιο

Να ενημερώνετε τους νοσηλευτές όταν πρέπει να φύγετε από το Νοσοκομείο

Να τηρείτε τους κανόνες υγιεινής στα δωμάτια, τις τουαλέτες και όλους τους χώρους του Νοσοκομείου.



# Άλλες χρήσιμες πληροφορίες για τους γονείς

Το επισκεπτήριο στα νοσηλευόμενα παιδιά επιτρέπεται

- από 16:00 έως και 20:00 καθημερινά το χειμώνα
- από 17:00 έως 21:00 καθημερινά το καλοκαίρι

- Στους νοσηλευόμενους κάτω του ενός έτους απαγορεύονται οι επισκέψεις. Για τις μονάδες εντατικής νοσηλείας και τα ειδικά τμήματα καθορίζεται κατά περίπτωση.
- Ο ένας από τους γονείς μπορεί να μένει κοντά στο παιδί με τη σύμφωνη γνώμη της Προϊσταμένης Νοσηλεύτριας του Τμήματος. Πολλοί επισκέπτες ταυτόχρονα δημιουργούν σοβαρό πρόβλημα γι αυτό επιτρέπονται μόνο δύο επισκέπτες γύρω από το κρεβάτι του παιδιού. Επισκέπτες που πάσχουν από οποιαδήποτε λοίμωξη, ιογενούς ή μικροβιακής αιτιολογίας ή δερματικά νοσήματα δεν πρέπει να έρχονται στο Νοσοκομείο.
- Το Γραφείο Εξυπηρέτησης του Πολίτη και η Κοινωνική Υπηρεσία βρίσκονται στο ισόγειο, στο χώρο του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών. Ο Ιερός Ναός του Νοσοκομείου (Αγία του Θεού Σοφία) είναι ανοικτός καθημερινά από 06:00 έως 17:00 και το Σάββατο και την Κυριακή έως 12:00.
- **Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (π.χ. σεισμός, πυρκαγιά)**  
Παρακαλούμε μείνετε ψύχραιμοι  
Ακολουθήστε τις οδηγίες των υπευθύνων του Νοσοκομείου
- Αποφύγετε τη χρήση ανελκυστήρων  
Εξέρχεσθε σύμφωνα με τα σχέδια διαφυγής και εκκένωσης των κτιρίων
- **Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους του Νοσοκομείου**





# Διαχείριση Αποβλήτων

- Στο Νοσοκομείο μας παράγονται καθημερινά πολλές κατηγορίες αποβλήτων (Μολυσματικά, Τοξικά, Μικτά) με κυριότερη όμως αυτή των Αστικών.
- Αστικά είναι τα **οικιακά** απόβλητα (πχ. χαρτί, γυαλί, πλαστικό, υπολείμματα τροφίμων, πάνες κλπ.) τα οποία οφείλτε να απορρίπτετε στους κάδους με τη **μαύρη σακούλα** που υπάρχει στο θάλαμο του παιδιού σας.
- Σε περίπτωση που δώσετε κάποιο φάρμακο με σύριγγα ή υπάρξουν απόβλητα με βιολογικά υγρά (πχ. γάζα, βαμβάκι ή γάντια με αίμα) τότε ρωτήστε τον Νοσηλευτή για το που πρέπει να απορρίψετε το απόβλητο αυτό.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ποτέ δεν απορρίπτουμε απόβλητα με αίμα ή σύριγγες μέσα στον κάδο με τη μαύρη σακούλα.

